



*Bệnh lý hô hấp là một trong những bệnh lý phổ biến nhất tại Việt Nam. Khoa Hô Hấp phòng khám Victoria Healthcare cung cấp nhiều dịch vụ phòng chống bệnh hô hấp và đặc biệt có một đội ngũ BS chuyên sâu về bệnh lý ngưng thở khi ngủ.*

## NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

### 1. Thế nào là hội chứng ngưng thở khi ngủ?

Hội chứng ngưng thở khi ngủ là kẻ giết người thầm lặng bằng cách hủy hoại dần mòn sức khỏe thể chất và tinh thần khi bạn thở không đủ lúc ngủ.

### 2. Bạn có dấu hiệu ngưng thở khi ngủ:

- ▶ Bạn ngáy nhiều
- ▶ Bạn có những lúc ngưng thở khi ngủ
- ▶ Bạn cảm thấy buồn ngủ ban ngày
- ▶ Bạn có tiền sử cao huyết áp

Nếu bạn có trên hai dấu hiệu trên là bạn có thể có nguy cơ bị hội chứng ngưng thở khi ngủ. Bạn nên thảo luận với Bác sĩ của mình hoặc gọi cho chúng tôi để thực hiện khảo sát giấc ngủ bằng máy. Việc khảo sát rất đơn giản, bạn có thể thực hiện tại nhà. Nhân viên chúng tôi sẽ đến tận nhà để cài đặt máy **TÂM SOÁT CÁC RỐI LOẠN HÔ HẤP, TIM MẠCH VÀ CÁC LOẠI NGỨNG THỞ TRONG KHI NGỦ**. Sau đó nếu đúng bạn có chẩn đoán bạn sẽ được tư vấn điều trị theo từng trường hợp bệnh lý cụ thể. Những nghiên cứu khoa học đã chỉ ra rằng việc điều trị hội chứng khó thở khi ngủ sẽ giúp bạn:

- ▶ Giảm huyết áp
- ▶ Cải thiện năng lượng và hiệu quả làm việc
- ▶ Giảm áp lực trên hệ tim mạch từ đó giảm nguy cơ bị tai biến, nhồi máu cơ tim và các bệnh lý tim mạch.
- ▶ Giảm thiểu nguy cơ bệnh tiểu đường loại II

### 3. Còn có dịch vụ khác tại Khoa Hô hấp – Phòng Khám Quốc tế Victoria Healthcare không?

- ▶ Chúng tôi tầm soát và điều trị sớm các bệnh phổi tắc nghẽn, suyễn: với máy đo chức năng hô hấp và đội ngũ bác sĩ tận tâm sẽ giúp bạn theo dõi điều trị hiệu quả bệnh lý này và giúp tăng năng suất công việc, cải thiện chất lượng cuộc sống với chi phí hợp lý.
- ▶ Chẩn đoán điều trị các căn bệnh rối loạn hô hấp khác.

### 4. Tại Victoria Healthcare có tầm soát, chẩn đoán điều trị các bệnh lý nhiễm trùng hô hấp, lao phổi, u phổi không?

Chúng tôi có thể điều trị được hầu hết các bệnh lý kể trên và hợp tác chặt chẽ với các bệnh viện uy tín nhất cho các trường hợp cần đưa lên tuyến trên.

### 5. Vấn đề cai thuốc lá thì sao? Tôi biết đây là biện pháp tốt nhất cho sức khỏe bản thân cũng như gia đình.

Chúng tôi có các chương trình tư vấn riêng cho từng cá nhân, hỗ trợ bệnh nhân bỏ hút thuốc lá bằng liệu pháp tâm lý, thuốc hỗ trợ cai nghiện thuốc lá.

*Lung diseases are some of the most common healthcare problems in Viet Nam. Victoria Healthcare's Pulmonology & Sleep Help Center provides care from prevention to treatment of breathing problems We have recently developed a team of experts to diagnose and treat Obstructive Sleep Apnea (OSA).*

## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

### 1. What is OSA?

OSA is a silent killer which can rob you of energy and mental ability by not breathing enough while asleep.

### 2. Am I at risk for OSA?

- ▶ Do you snore?
- ▶ Do you ever stop breathing during sleep?
- ▶ Do you feel sleepy during the day?
- ▶ Do you have a history of high blood pressure?

If you answer "yes" to 2 or more of these questions, talk to your doctor or call us. A simple sleep study in your own home will diagnose whether you have OSA and indicate the best treatment. The study is simple, safe and convenient: our technician will come to your home to install comfortable equipment to monitor your pulse, your oxygen content and sleep patterns.

Clinical studies have shown that treatment of OSA may:

- ▶ Lower blood pressure
- ▶ Improve daytime energy and stamina
- ▶ Relieve excess stress on your heart, vascular system and reduce potential risk for heart attack stroke, and sudden death.

### 3. What else does Victoria Healthcare's Pulmonology & Sleep Help Center do?

- ▶ Screening equipment provides proper analysis and treatment for COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) and asthma. With the pulmonary function equipment and a dedicated medical team, we will help you to effectively improve your quality of life at a reasonable price.
- ▶ We also analyze and treat most other disorders of the respiratory system.

### 4. Can Victoria Healthcare diagnose and treat lung infection, TB and lung tumors?

Yes, we can handle most problems and work cooperatively with the best hospitals for advanced problems.

### 5. Can you help me quit smoking? I know it is best for my own and my family's health?

We offer a quit smoking program with individual consultation and medical and medical assistance to help you achieve your goal. We make it as convenient, painless, and quick as possible.

